

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap																																										
eatrend	Reggeli	(00002) Normál A menü		Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Diákcsomag Margarinos Korpás kenyér Paradicsommal			Barackos tea Házi padlizsánkrémes Zsemle			Citromos tea Majonéz tojáskrémes Rozskenyér			Kakaó Kalács			Almás-fahéjas tea Zala felvágottas Margarinos Korpás kenyér Paprikával			Citromos tea Császárszalonna Félbarna kenyérral Lilahagymával																																								
				Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ			Energia: 409.12 Kcal / 1,710.12 KJ			Energia: 569.92 Kcal / 2,382.27 KJ			Energia: 621.97 Kcal / 2,599.83 KJ			Energia: 694.29 Kcal / 2,902.13 KJ			Energia: 553.03 Kcal / 2,311.67 KJ			Energia: 727.22 Kcal / 3,039.78 KJ																																								
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																						
				22.08 g	9.70 g	4.60 g	11.45 g	9.87 g	3.63 g	11.00 g	18.85 g	7.87 g	15.50 g	21.55 g	11.93 g	24.63 g	17.45 g	7.83 g	14.08 g	11.27 g	4.13 g	16.10 g	30.49 g	11.42 g																																						
Szőnhidrát			Cukor			Só			Szőnhidrát			Cukor			Só			Szőnhidrát			Cukor			Só																																						
102.96 g			24.30 g			0.53 g			68.39 g			12.00 g			2.16 g			88.26 g			29.98 g			1.15 g			91.40 g			29.98 g			1.52 g			108.87 g			23.38 g			1.65 g			Szőnhidrát			Cukor			Só											
1,7			1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7			1,(7)			1			1,7			1																																						
Tízórai	Reggeli	(00002) Normál A menü		Soproni felvágottas Margarinos Félbarna kenyér			Magyaros vajkrémes Zsemle			Margarinos Zsemle Sajt szelettel			Szendvics sonkás Margarinos Félbarna kenyér			Kajszibarackos háromszög			Tepertős pogácsa			Kefir Kifivel																																								
				Energia: 239.44 Kcal / 1,000.86 KJ			Energia: 212.56 Kcal / 888.50 KJ			Energia: 224.44 Kcal / 938.16 KJ			Energia: 198.48 Kcal / 829.65 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 301.16 Kcal / 1,258.85 KJ			Energia: 175.39 Kcal / 733.13 KJ																																								
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																						
				8.62 g	8.76 g	3.37 g	5.20 g	8.35 g	3.99 g	9.94 g	7.67 g	4.42 g	10.32 g	2.88 g	1.18 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	4.06 g	21.61 g	5.91 g	10.56 g	0.48 g	0.21 g																																						
Szőnhidrát			Cukor			Só			Szőnhidrát			Cukor			Só			Szőnhidrát			Cukor			Só																																						
31.44 g			0.00 g			0.90 g			28.90 g			0.00 g			0.52 g			32.78 g			0.00 g			0.67 g			39.98 g			18.16 g			0.67 g			Szőnhidrát			Cukor			Só																				
1,(7)			1,7			1,7			1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(3),(7)			1,7																																									
Ebéd	Reggeli	(00002) Normál A menü		Karfiolekrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsos sertésragu Tarthonyával			Paradicsomleves Gyros tál Vitamin salátával			Jókai bableves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma			Csontleves Sült bécsi virsli Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérral			Magyaros sertésraguleves Mákos tészta			Kertészleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal																																								
				Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ			Energia: 810.35 Kcal / 3,387.26 KJ			Energia: 892.01 Kcal / 3,728.60 KJ			Energia: 1,218.00 Kcal / 5,091.24 KJ			Energia: 602.39 Kcal / 2,517.99 KJ			Energia: 649.62 Kcal / 2,715.41 KJ			Energia: 1,096.83 Kcal / 4,584.75 KJ																																								
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																						
				49.04 g	82.22 g	15.19 g	30.76 g	38.71 g	11.48 g	35.85 g	19.37 g	7.75 g	40.61 g	17.90 g	4.69 g	31.43 g	40.57 g	11.94 g	25.51 g	18.48 g	3.97 g	44.90 g	61.48 g	5.76 g																																						
Szőnhidrát			Cukor			Só			Szőnhidrát			Cukor			Só			Szőnhidrát			Cukor			Só																																						
101.60 g			27.70 g			2.68 g			83.62 g			0.25 g			3.06 g			142.56 g			60.17 g			6.89 g			220.06 g			34.97 g			2.72 g			95.72 g			0.04 g			6.00 g			94.87 g			19.99 g			2.34 g			90.05 g			0.05 g			6.31 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9			1,9,(3)			1,3,9,15,(7),(10),(12)																																												
Uzsonna	Reggeli	(00002) Normál A menü		Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemle Paprikával			Csokoládékrémes rúd Narancs			Szendvics sonkás Margarinos Félbarna kenyér Kígyóborkával			Sajtos rúd			Baromfi párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel			Zöldfűszeres vajkrémes Zsemle			Sajtos pogácsa																																								
				Energia: 1,608.73 Kcal / 6,724.49 KJ			Energia: 406.74 Kcal / 1,700.17 KJ			Energia: 200.84 Kcal / 839.51 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 199.36 Kcal / 833.32 KJ			Energia: 212.56 Kcal / 888.50 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ																																								
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																						
				80.94 g	128.41 g	46.39 g	12.31 g	26.66 g	10.07 g	10.52 g	2.90 g	1.34 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	7.30 g	6.01 g	2.40 g	5.20 g	8.35 g	2.83 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g																																						
Szőnhidrát			Cukor			Só			Szőnhidrát			Cukor			Só			Szőnhidrát			Cukor			Só																																						
30.60 g			0.00 g			16.32 g			28.16 g			0.00 g			1.38 g			33.12 g			2.20 g			0.53 g			17.00 g			0.00 g			1.02 g			29.06 g			3.12 g			1.03 g			28.90 g			0.00 g			0.06 g											
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,7			1,3,7																																									
Vacsora	Reggeli	(00002) Normál A menü		Citromos tea Piskóta kocka Csokoládéöntettel			Barackos tea Kajszibarackos háromszög			Eper tea Milánói makaróni Reszelt sajttal			Meggyes tea Óvári sertésszelet Petrezselymes burgonyával			Málnás tea Sajtos-tejfölös tészta			Barackos tea Toast felvágottas Margarinos Zsemle			Cseresznyés tea Natúr sajtkrémes Félbarna kenyér Paradicsommal																																								
				Energia: 1,121.94 Kcal / 4,689.71 KJ			Energia: 806.43 Kcal / 3,370.88 KJ			Energia: 775.56 Kcal / 3,241.84 KJ			Energia: 818.12 Kcal / 3,419.74 KJ			Energia: 671.85 Kcal / 2,808.33 KJ			Energia: 494.51 Kcal / 2,067.05 KJ			Energia: 592.95 Kcal / 2,478.53 KJ																																								
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																						
				19.54 g	28.11 g	0.00 g	8.08 g	36.64 g	9.74 g	39.07 g	28.43 g	9.21 g	45.22 g	35.82 g	10.31 g	22.91 g	26.92 g	12.83 g	18.96 g	7.64 g	3.03 g	14.62 g	16.73 g	9.54 g																																						
Szőnhidrát			Cukor			Só			Szőnhidrát			Cukor			Só			Szőnhidrát			Cukor			Só																																						
196.26 g			29.98 g			0.00 g			109.96 g			66.30 g			1.34 g			89.84 g			24.99 g			3.93 g			77.94 g			19.99 g			6.42 g			83.59 g			19.99 g			1.12 g			87.16 g			29.98 g			0.69 g											
1,3,7,15			1,7,(3),(6),(12)			1,7,(3)			1,7			1,7,(3)			1,(7)			1,7																																												

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén 4-hal 7-tejfe 10-mustár 13-csillagfűrt 16-édesgyökér
- 2-rák 5-földimogyoró 8-dióf 11-szezámmal 14-puhatestűek
- 3-tojás 6-szója 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer

Eatrend Kft.
Jóváhagyat kivétel nélkül
Csoportos adószám: 17784065-13
Adószám: 14893664-13
Élelmiszevezető